



生きがい・仲間・健康づくりに  
**西法寺サロン**  
が始まりました

自宅を開放して、  
サロンを開設して  
もいいよという方  
は、ぜひ社協まで!

〆切間近!  
**10/19(金)**

**マスコットキャラクター  
デザイン・愛称大募集!**

安心  
ハートマーク  
優しさ  
助け合い

★最優秀賞  
優秀賞  
1点 賞金2万円 (大山崎町商品券)  
1点 賞金1万円 (大山崎町商品券)

■「助け合い」「安心」「優しさ」「ハートマーク」をイメージさせる  
親しみやすいデザインを募集

★大山崎町在住・在勤の方  
★年齢・職業、プロ・アマの制限なし

問合せ  
大山崎町社会福祉協議会 マスコットキャラクター係  
☎ 075-957-4100 ☐ oyamazakishakyo@s8.dion.ne.jp  
〒618-0091 乙訓郡大山崎町円明寺百々10番地2  
大山崎町福祉センター（なごみの郷内）

大山崎  
初参加  
**2018 RUN 伴 TOMO**

## ボランティア 募集&情報

長寿苑で開催さ  
れた学習会  
に行ってき  
ました！

私は点字・要約  
筆記教室に行  
ってきました

レポート ボランティア学習会  
夏休みボランティア体験教室

セカンドライフに  
趣味や特技を  
生かしませんか？

**ボランティア  
センターって**

どこに  
あるの？

何をする  
ところ？

大山崎町社会福祉協議会  
なごみの郷 1階

- \*団体・個人のボランティア登録
- \*ボランティアに関する助成金
- \*ボランティア保険の加入窓口
- \*活動に対する相談・援助

\*ボランティア活動したい人、必要とする人の紹介

秋です、  
チャレンジ  
しましょう

**ボランティアのつどい**  
**10月17日(水)**  
**13:15~15:15(長寿苑)**

南京玉簾  
その他  
バルーンアート  
大正琴  
点字  
お時間がある方、興味がある方は  
ぜひ、ご参加ください

お得意なん  
ですね…  
やつたら、でき  
ちゃったのよ  
遊びに来てね~

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しづつリレーをしながら1本のタスキをつないでいくイベント

見かけたら  
応援してね

**6月  
27日** ボランティア学習会

第一部では救急車を呼ぶときのポイントを学習。大山崎ボランティア連絡協議会メンバーによる実演に笑いながら、大事なポイントはしっかりと理解できました。第二部は梅山医院長の梅山医師から、「私の医療に対する希望~記入の手引き~」を話していただきました。

**救急車を呼ぶときのポイント**

伝えることは  
① 救急であること  
② 来てほしい住所  
③ 具合の悪い方の症状  
④ 具合の悪い方の年齢  
⑤ 貴方の名前と連絡先

5 点

救急ですね。  
ご住所は?  
島本町…

症状は?年齢は?  
肩こり、30歳…

あなたのじや  
なくて、患者の  
症状と年齢

最後に電話をかけてい  
る人の名前と連絡先ね

安心してみてられたわ。  
疑似体験してあくものね~

はい、警察です  
ハッ! 救急は  
何番だっけ?  
学習会のおかげ  
で、隣人に救急車  
を呼んで!!と言わ  
れた時に冷静に  
対応できました

数急は  
119番

**7月  
27日** ボランティア体験教室

対象 小学3年生  
~6年生

参加者は、小学生4名と保護者等2名。点字・要約筆記を体験して学びました。点字を打つまでにルールや仕組みを学び、自分の名前を打てることが目標でしたが、子ども達は早く達成することができ、点訳された書籍を見たり文章を作成したりしました。要約筆記の教室でも本番ながらに1人づつ聞いたことを書いたものをスクリーンで写す事などを进行了。アンケートには、『また、やってみたい』『友達にも伝える』と意欲的な回答ばかりでした。

『点字』の授業

**大山崎町を駆け抜ける**  
**10/27  
(土)** 12:45-13:45  
12:00~オープニングセレモニー (天王山夢ほたる公園)

こんにちは  
地域包括支援  
センターです☆

**認知症って？  
介護に困ったらどうするの？**

最近、『認知症』がテレビや本など多くメディアで取り上げられています。地域包括支援センターでは、8月21日(火)に大山崎町健康課高齢介護係の方・認知症地域支援推進員・地域包括職員を講師に勉強会を開催。21名の方が参加し、約1時間半にわたる話に耳を傾けました。

勉強会終了後、地域包括支援センターへ認知症に関する相談が数件寄せられ、また多くの参加者から「勉強になった」など感想をいただきました。ありがとうございました。

身边に知られるようになった認知症。身構えずに、地域ぐるみで見守れるまちづくりをめざしたいですね。

11月には、老後・高齢者のお金の管理や消費者被害、高齢者施設などをテーマに勉強会を開催予定です。



自治会など小地区会議での出前講座  
もOK! 開催希望の方は、地域包括支援センターまで



**地域包括支援  
センターとは？**

保健師・社会福祉士・主任介護  
支援専門員がお話を伺います

**高齢者の総合相談**  
認知症かも…  
高齢者の生活や介護  
の悩みや問題に対応

**介護予防の支援**  
要支援に認定さ  
れたんですが…  
介護予防の支援  
ケアマネジメント業務

**高齢者の権利相談**  
もしや、悪徳  
商法…  
高齢者虐待防止  
消費者被害相談  
お金や契約のご不安

認知症に限らず高齢者の暮らし(介護・医療・消費者被害など)について、気になることがありますたら早めに相談窓口へ

【相談窓口】大山崎町地域包括支援センター  
(なごみの郷内)  
☎ 952-6533 平日・土曜日(祝日除く)