

昨年夏に完成した大山崎町のご当地体操を ご存知ですか?大山崎町と町内の介護福祉施設 や住民ボランティアで結成した、「OH!やまざ き体操推進委員会」で完成しました。町内各地 で取り組んでいただいていますが、この度、足 腰に自信がない方も一緒に楽しめるようにと 「座ってできる編」が6月に完成しました♪

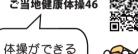
足腰に自信が ない方も一緒 に楽しめる!

運動不足のあなた、 毎日の習慣に取り 入れませんか?



今までの基本版動画は、京都府や日本健康応援 のホームページ、YouTubeでご覧になれ ます。ラジオ「FMおとくに」では、毎 社協LIN 朝6:50~6:55に体操の曲が流れます♪

日本健康応援HP□ ご当地健康体操46



までをお話し た記事も載っ ています



体操曲には「きらきらぼ し」「さんぽ」「アンパン マンマーチ」「手のひら を太陽に」が入っとるぞ

ラジオFMおとくに 毎朝 6:50~6:55 FM86.2

昭和浪漫カフェ 運営サポーター&ビデオ

月末(不定期)に主に男性を対象とした昭和期の 映画等の上映会を長寿苑で開催しています。一緒 に活動しませんか?

く墓集内容> ①運営含めて一緒に活動 してくれるサポーター ②昭和期の映画DVD・LD・ ビデオ

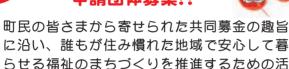
動に対して助成をします。

これまでの上映作品 嵐を呼ぶ男 ハチ公物語

雨に歌えば etc

受付 開始

共同募金助成公募 申請団体募集!!



【申請期間】7月1日(水)~8月14日(金) 【助成額】1団体3万円を限度

【対象団体】大山崎町内で活動する自治会等の 地域団体及び福祉団体やボランティア団体と し、共同募金運動に積極的に参加できる団体。

※詳細については社協ホームページにて掲載。 お問合せ 大山崎町共同募金委員会(事務局 社協) **23**957-4100

(令和2年3月1日~5月31日) 敬称省略・順不同

【なごみファームのために】 【福祉のために】 4,000円 岩﨑親睦会 29,752円 匿名 匿名 3,000円 【食材提供いただいたもの】

10,000円 お餅、お米、乾麺、塩など 磨名

乙訓地域に住む 障がいのある方対象

のスイカを収穫して クッキング&交流会

8月22日(土) 10:00~14:00 *雨天決行

大山崎中央公民館1階 料理講習室 集合

参加費 1人100円 (介助者もゼリーを食べ る場合は同額)

なごみ

8/7(金)

大山崎社会福祉協議会(上田) 2 957-5551 Fax 954-4400

一緒に楽しめる

ボランティア

同時募集!

*参加費不要 身体介護ありません 10:00 集合 なごみファームへ (徒歩8分ほど)

*雨の場合は収穫中止 *車椅子の方は調理室 で待機の場合もあり

11:00 ゼリーづくり 12:00 昼食&交流会 13:00 ゼリー試食 14:00 解散





歩きやすい靴、

汚れてもよい服

装で参加してね

昼食は各自

持参してね

長寿苑で 元気に 活動中!

春の歩こう会 4月

老人福祉施設「長寿苑」は、大山崎町にお住まい の60歳以上の方ならどなたでも利用していただけ る施設です。サークル活動や様々な行事への参 加、お風呂、おしゃべり、健康器具(ヘルストロン など)、読書など自由に楽しんでいただけます。

長寿苑は、さまざまな行事を通して 生きがい

づくり

亀岡からトロッコ電車 に乗り、保津川渓谷の 桜を楽しみました。



秋の歩こう会

箕面公園を散策。箕面大滝ま

で紅葉を見ながら歩きまし

令和2年も季節の行事、文化祭、ビリヤード大会、も

ちつき大会、新春かるた大会、カラオケ大会、スプリ

ングコンサート、教養講座など皆様に健康で明るい生

活を送っていただけるよう様々な企画を予定していま

す。高齢者の皆様、是非ご参加ください! (新型コロナ

ウィルス感染症の影響で、中止になる場合もあります)

当のケアマネージャーにご相談ください。

 \bigcirc 8:30 \sim 10:30/15:00 \sim 17:30

◎週2~4日程度(土祝含) ◎昇給有

お問合せは社協総務係まで ☎ 957-4100

◎時給 910円 ◎年齢不問

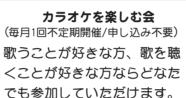
た。(令和元年11月1日)

盆おどりを楽しむ会 7月 仲間・健康 多くの方々に参加し

を応援しています

パステルアート教室 6月

「紫陽花と長刀鉾」を指で くるくる描きました。それ ぞれ素敵な作品に仕上がり ました! (令和元年6月5日・26日)



ていただき、涼しい

室内で賑やかに踊り

を楽しみました。

(令和元年7月31日)



開館日 毎週月曜日~金曜日

9:00~16:00

休館日 土曜日・日曜日・祝日

タイトル青字=長寿苑健康講座 緑字=長寿苑教養講座

しました。

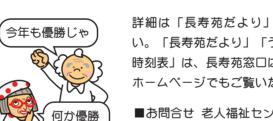
年末年始(12月28日~1月4日)

文化祭

長寿苑サークルの日

頃の活動成果を発表

(令和元年11月2・3日)



詳細は「長寿苑だより」をご覧くださ い。「長寿苑だより」「うぐいす号運行 時刻表」は、長寿苑窓□にあります。町 ホームページでもご覧いただけます。

■お問合せ 老人福祉センター「長寿苑」 **2** 957-1860

自宅へお迎え

健康チェック

なごみの郷到着後、

デイサービスなごみの郷は、介護認定 を受けた方が利用できる施設です。

ご利用者様が楽しく、快適に過ごし ていただけるサービスを提供しています。詳しくは、担

朝と夕方の

時間のみ♪

入浴•体操

12時

お食事

13時

してた?

現在、コロナウイルスの感染拡大防止 のため、職員はもちろん、ご利用者様 Cもマスクの着用や手洗い・うが い・手指消毒をしっかりしてもらい、 密にならないように努めております。

14時45分 15時 15時30分 16時30分 ゆっくりタイム ct 自宅へ送迎 (レクリエーション・ の準

会備

五目炒 キャベツと 豆腐 海苔のナムル

催しなど)









ごちらで食事やおや つ、レクレーション を楽しんでいます。



明るいまちづくり サポート店

活動に取り組んでいただいています。

JR山崎·阪急大山崎駅間

大切なイベントの 日にもぜひご利用 回る分

レストランタガミ

ください。

大山崎西高田

Ballonbaron

「ただいま」といい

なくなるような場

所をつくりました。

のご紹介

主な 社協法人会員 活動 + 明るいまちづくりサポート店は、社協の 募金箱設置店 趣旨・目的に賛同し、一緒に地域の福祉 見守り支援

阪急大山崎駅前

田明寺夏日

大山崎小学校前

早期に解決できる「体の相談

窓口」。全力で施術します。

幅広い年齢層に似

合うスタイルを提

供できるお店です。



社協だより設置店



JR山崎駅前

整骨院

大山崎竜光

阪急大山崎駅横

ハーミット

円明寺若宮前

グリーンカフェ

古民家を改装した、

白が基調の店内でディナー、ラ

ンチ、カフェ、バーを楽しめます。

川崎エバー

JR山崎駅前



Cafe tabitabi 度々、足を運んでいただけるような **ロ**



京都府乙訓郡大山崎町

3 075-957-4100

1 075-954-4400

福祉センターなごみの郷内

の最新情報が手に入る

LINEの登録はこちらから

LINE

大山崎竜光 阪急大山崎駅前

パオカフェ 大山崎

幅広い年齢層に喜 ばれるようにお手頃な値段で 多種類のパンを揃えています。







ラブリー円明寺内 社協 募金

円明寺島居前

ファミリーマート前
 すし銀水
 回台(10)

 地場野菜を使った
 12%

 体にやさしいお惣
 14%

ひとりひとりを大 切に、楽しくきれい にするハートフルな美容師が いる、地域に根差したお店





明るいまちづくりサポート店募集中 お問合せ先 社協総務係 詳しくは社協ホームページをご覧ください。