

「助けられ上手は助け上手!？」

第1回

10月12日(火) 14:00~15:30

【講師】各助け愛隊サークル・町高齢介護係・社協

- ・ボランティアとは?助け合いとは?
- ・大山崎町の情勢
- ・助け愛隊サークル活動紹介

第2回

10月22日(金) 14:00~16:00

【講師】大阪人間科学大学 時本ゆかり准教授

老人保健施設アゼリアガーデン 野稲貞雄事務部長

- ・孤独をどう向き合い、対処するか
- ・これからの高齢者の生き方

第3回

11月9日(火) 14:00~16:00

【講師】町高齢介護係・社協

カードゲームで助け合いの仕組み・新たな自分を見つける

第4回

11月16日(火) 14:00~16:00

【講師】さわやか福祉財団 目崎智恵子氏

- ・わたしに出来る取り組みは?
- ・全国の助け合い活動の取り組み紹介

第5回

11月26日(金) 14:00~16:00

【講師】大阪人間科学大学 水谷真弓助教

自分に潜んだ能力・強みを活かせる行動について考える

助け愛隊サポーターとは?

(1)介護予防の必要性や基礎知識、地域づくりの重要性について学び、自ら介護予防に取り組める方

(2)地域での介護予防活動の推進を担える方

※サポーター3人以上集えば…

「助け愛隊サークル」に!

町が認める一定条件を認められた団体には町より助成金を受け、助け愛隊サークル団体登録し活動が可能。

◆サポーター修了するには…

講座を計3回受講された方(第5回目必須)

場所 大山崎ふるさとセンター 3階ホール

対象者 介護予防や健康に関心があり、町内で介護予防活動等ボランティア活動に取り組みたい方(町内在住65才以上または介護予防活動普及・啓発・活動の育成・支援に携われる方)

定員 各回 30名まで (※事前申込制)

申込方法 大山崎町社会福祉協議会

TEL: (075) 957-4100 または Qコードより

