

# 大山崎町社協だより

令和8年度4月  
131号



— 大山崎町社協中期計画基本理念 —

「一人ひとりが尊厳と幸せを感じるおおやまざきをつくる。」

大山崎町社会福祉協議会 会長 本部千賀

## 『笑顔が循環する組織と地域を目指して』

### 目指すべき地域の姿

私たちが目指すのは、誰もが「困った時はお互い様」と声を掛け合える温かい大山崎町の実現です。多世代が交流し、人と人とのつながりが深まることで生まれる「安心の笑顔」を、地域全体に広げていくことが私たちの使命です。この目標を達成するために、まず私たちがプロとして大切にすべきなのが「笑顔」と「心理的安全性の高い職場風土」です。ミスや懸念を歓迎する「話しやすさ」、チームで支え合う「助け合い」、失敗を恐れない「挑戦」、そして多様性を尊重する「新奇歓迎」。この4つを磨くことで、組織は健やかに成長します。

### 「話しやすさ」という資産。

一方で、私たちの「心の余裕のなさ」は周囲を萎縮させ、地域へのサービスの質をも低下させるリスクがあります。だからこそ、自らの機嫌を整える「安心の笑顔」をプロのマナーとし、それを支える「ワークライフバランス」を大切にしています。心身が健康であってこそ、初めて地域の皆様に心からの優しさを届けることができるのです。「安心の笑顔」と「話しやすさ」は私たちの最大の資産です。職員が最高のパフォーマンスを発揮できる職場を土台に、地域全体が活気に満ちた笑顔であふれる大山崎町を、地域の皆さまと共に築いていくことが私たちの願いです。



LINE公式アカウント

大山崎町社協の最新情報を発信しています！  
LINE登録はこちらから→



大山崎町社会福祉協議会

075-957-4100  
oyamazakishakyo@s8.dion.ne.jp  
〒618-0091 乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



## 社協だよりが

# リニューアルしました!



にじげん南京都QR

就労継続支援B型事業所

## 「にじげん南京都」

が社協だよりを制作します

就労継続支援B型事業所



とは?



京都府長岡京市にある就労継続支援B型事業所です。生産活動としてイラスト・アニメ制作だけでなく、本格クリエイティブ事業を軸とした動画制作、WEBデザイン、グラフィック制作、印刷物制作まで、幅広く活動しており、利用者の皆様が、クリエイティブノウハウを身に付けていただける環境を整えています。



## 見やすく!クリエイティブに!

もっと身近に、もっと元気が届く広報誌へ。

## 大山崎町災害ボランティアセンターコラム

### — 災害に備えた「歩ける身体づくり」のすすめ —

大地震などの災害時、公共交通機関が麻痺すると、数キロから数十キロの距離を自力で移動しなければならない「帰宅困難」の状況に陥ります。自らの命をまもるには次の3点がポイントとなります!

#### ①パニックを防ぐ心の余裕

普段から歩き慣れている人は、「この距離なら歩いて帰れる」という見通しが立ちやすく、冷静な判断ができます。

#### ②重い荷物への耐性

避難時はリュックを背負うことも多いため、基礎体力が低いとすぐに疲労し、怪我や判断力低下を招きます。

#### ③二次災害の回避

体力があれば、混雑した避難所を避けたり、より安全なルートを選んだりする選択肢が広がります。

まずは20分程度のウォーキングで体を慣らしましょう

大山崎町には天王山という

登りやすいハイキングコースもあります!



### 案内

高齢者サロン「わが家」  
第4月曜日



- 令和8年4月27日(月) 14:00~
- 令和8年5月25日(月) 14:00~
- 令和8年6月22日(月) 14:00~
- 場所: ポコステ(円明寺)
- 参加費: 500円
- お問い合わせ: 地域包括支援センター 075-952-6533

### 案内

認知症カフェ「ふらっと遊」  
第2火曜日



- 令和8年4月14日(火) 13:30~
- 令和8年5月12日(火) 13:30~
- 令和8年6月9日(火) 13:30~
- 場所: ふらっと遊カフェ(鏡田)
- 参加費: 300円
- お問い合わせ: 地域包括支援センター 075-952-6533

★「わが家」「ふらっと遊」「介護者の会」の詳細は広報おおやまざき1.2.3月号をご覧ください



### 案内

介護者の会  
第2全曜日



介護者同士の悩みや苦勞を語り合い、心身の負担軽減を目的とした交流の場所です  
お気軽にお越しください

- 令和8年4月10日(全) 13:30~
- 令和8年5月8日(全) 13:30~
- 令和8年6月12日(全) 13:30~
- 場所: なごみの郷2階
- 参加費: 無料
- お問い合わせ: 地域包括支援センター 075-952-6533

### 案内

いきいきサロン

## いきいきサロン バスツアー



時: 5月27日(水) 9:30~16:10  
場所: 綾部バラ園  
昼食: 京都亀岡楽々荘(予定)

※日時、場所は変更する場合がございます。  
社協ホームページ、社協LINE、チラシ等をご参照ください。