

6月22日(月)、「大山崎集会場」にて
ミニ介護フェスタin大山崎会場 開催報告



「乙訓たけのこほりほり体操」 「福祉用具体験・販売」

骨密度測定
宅配乳飲料（機能性表示食品）の試飲
茶話会
介護相談
健康相談
協賛：極東食品宅配センター・(有)スマイルケア
50～90代の約40名にご来場いただきました。



身体と一緒に動かし、
フレイル予防しませんか？

▼開催内容は、社協LINEにて
ご確認ください！！



▶次回
12月15日(火) PM
谷田会館にて開催予定

フレイル予防体操
骨密度測定
福祉用具展示販売
茶話会
個別相談
健康相談



案内

高齢者サロン「わが家」
第4月曜日 14:00～16:00



■令和8年10月26日(月)
■11月は祝日の為お休み
■令和8年12月28日(月)
■場所：ポコステ(円明寺)
■参加費：500円

認知症カフェ「ふらっと遊」
第2火曜日 13:30～15:30



■令和8年10月13日(火)
■令和8年11月10日(火)
■令和8年12月8日(火)
■場所：ふらっと遊カフェ(鏡田)
■参加費：300円

介護者の会
第2金曜日 13:30～15:00



■令和8年10月9日(金)
■令和8年11月13日(金)
■令和8年12月11日(金)
■場所：なごみの郷2階
オンライン同時開催
■参加費：無料

■お問い合わせ：地域包括支援センター 075-952-6533

いきいきサロン

10月

1日(木) イスヨガ
10:00 民生児童委員高齢者福祉部会
11:30 洛和ヴィラ天王山

7日(木) 茶話会
10:30 和来隊
11:40 谷田会館

20日(火) モルック・ポッチャ
10:00 ひまわり
11:30 円明寺ヶ丘自治会館

11月

4日(水) 茶話会
10:30 和来隊
11:40 谷田会館

5日(木) イスヨガ
10:30 民生児童委員高齢者福祉部会
11:30 円明寺ヶ丘自治会館

12日(木) モルック・ポッチャ
10:30 ひまわり
11:30 洛和ヴィラ天王山

12月

2日(水) 茶話会
10:30 和来隊
11:40 谷田会館

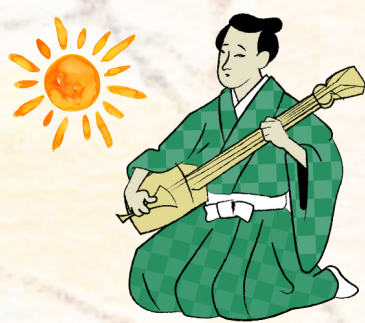
15日(火) ハーモニカ演奏
10:00 ひまわり
11:30 円明寺ヶ丘自治会館

未定 お楽しみ♪(企画中)
14:00 彩花
15:30 洛和ヴィラ天王山

※内容、日時は変更する場合がございます。いきいきサロンの詳細はチラシまたは社協LINEをご参照ください。

ピアサポーターとお出かけしよう。

「大山崎やまフェス2026」お散歩会



地域の賑わいがあふれる「大山崎やまフェス2026」へみんなと一緒に出かけます。
同時開催される「京都 日本伝統文化の祭典」での「三絃100人演奏」も見学予定です。
100人もの三味線が奏でる大迫力の音色やフェスの雰囲気を肌で感じてみませんか？
ビンゴゲームや盆おどりなど楽しい催しも盛りだくさん！

詳細 ○日時：2026年11月1日(日)10:30～15:30

○集合場所：阪急 大山崎駅
○目的地：アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都「ATVK」
○対象：乙訓地域にお住まいの障がいのある方
○参加費：無料(※現地での飲食や購入は実費となります)

※詳しい内容は10月上旬から町役場や社協などに設置する室内チラシをご覧ください

お問い合わせ 大山崎町社協 相談支援事業所 TEL:957-5551

なごみきっちゃん報告



去る6月27日(土)
台風接近のため
芋ほりはできません
でしたがイモ洗い、
皮むき、芋モチづくりを
ボランティアさんと
共に楽しみました！



【次回開催】
10月3日(土)9:15～12:00

女性防災士チームはんなりの協力を得て
防災をテーマに行います！

9月10日から申込みスタートしています！
二次元コードもしくはお電話にてお申込みください

【問合せ】957-4100(地域福祉係)

先着20名☆
ぜひ親子で
参加ください！



実行委員長より

あかりちゃん祭り
実行委員長です！

白木

年を重ねても、住み慣れた大山崎で自分らしく暮らせるよう、
住民さんと一緒に地域の「できたらいいな」を考え、
支え合いの仕組みをつくる生活支援コーディネーターです。

鈴木

コロナの影響などにより、生活に不安や困りごとを抱える方に、
支援、生活福祉資金の償還の相談などを行う
「温ったか京都・寄り添いワーカー」です。

2人より「本業もかんぱりつつ、祭りを盛り上げていこうと思います！」

ことぶ喫茶「体を動かして、学んで、おしゃべりして♪」

～一人暮らしの方同士で、楽しいひとときを過ごしませんか？～

- ・理学療法士による自宅で続けられる簡単体操
- ・管理栄養士によるミニ講座「70代からの必要な栄養」

【ことぶき会とは】

70歳以上のひとり暮らしの方同士が、
親睦と健康増進また生活の不安などを
共有して問題解決を目指していくことを
目的とした会。年会費無料です

最後は、体にうれしいおやつを食べながら、みんなで
おしゃべりタイム♪健康のことを知りたい方も、
新しいお友達をつくりたい方も大歓迎！



【開催日時】11月9日(月)13:30～15:30 なごみの郷2階
【参加費】200円(おやつ・お茶あり)
【対象】ことぶき会会員、その他会員になりたい方
【申込み】10月1日(木)9時～お電話にて受付開始※先着30名まで

ボランティア「はじめの一步」講座

《各回定員5名》

【開催日時】

- ・10月30日(金)10時～11時
- ・11月28日(土)10時～11時
- ・12月12日(土)14時～15時

【問合せ】

957-4100(地域福祉係)

【内容】

社協・ボランティアセンターについて
ボランティア活動のはじめ方
登録のボランティアグループの紹介
その他、町内の活動について
希望者には個別相談も！
《参加費無料》

お子さんも一緒に
どうぞ♪