

相談支援事業所では、障がいのある方やご家族が、
住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いしています。

「福祉サービスを使いたいけど、
手続きがよく分からない」
「日々の生活でちょっと困っていることがある」
「就労について考えたい」

そんなときは、お気軽にご相談ください。
専門の相談支援専門員が、お一人おひとりの
思いに寄り添いながら、一緒に考えていきます。

ご相談だけでも大歓迎です。
お気軽にお声がけください。

各イベントの時期が近づきましたら、役場や社協でチラシを配布しています。HPやLINEでもご案内しています。
「ちょっと行ってみようかな」と思ったときに、気軽に参加していただけると嬉しいです。

みんなで名付けよう!

しゃきようおんど 社協音頭（仮）の名前募集

このたび、職員が作詞・作曲し、会長が振付を担当したオリジナル音頭「社協音頭（仮）」が完成しました！
インスタにアップしているので、ぜひご覧ください。現在、この音頭の“正式な名前”を募集しています。
親しみやすく、みんなに愛される名前をぜひご応募ください。

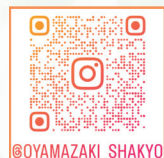
【応募締切】
令和8年8月31日

【発表・決定方法】
令和8年10月開催
「あかりちゃん祭り」にて
投票を行い決定します

【特典】

採用された名前を応募された方には、
なごみファームのお野菜セットをプレゼント！
（※社協まで受け取りに来ていただきます）
※同一名称が複数あった場合は抽選とします
みなさまのご応募をお待ちしています！

応募は下記QRコード
（Googleフォーム）から！



介護職員初任者研修受講生募集

向日市、長岡京市、大山崎町の介護従事者の育成を目的としています。
介護の仕事に興味のある方の参加をお待ちしております

期間

令和8年8月4日（火）～12月22日（火）
（講義）8月4日（火）8月7日（金）8月18日（火）8月21日（金）8月25日（火）8月28日（金）
9月1日（火）9月4日（金）9月8日（火）9月11日（金）9月15日（火）9月18日（金）9月25日（金）
10月20日（火）12月15日（火）12月18日（金）12月22日（火）
（通信）テキストに基づくレポート作成（添削）による自宅学習（20時間程度）
（実習）令和8年10月～11月に施設実習が計10時間（2日間程度）

定員

20名（応募者多数の場合は、抽選となります。）

申込期限

申込期限：令和8年7月27日（月）
お電話、FAX、メールで上記までお申し込みください。

会場

向日市福祉会館・有限会社スマイルケア

受講料金

受講料金：20,000円＋テキスト代5,544円
※申込期限後のキャンセルはテキスト代をご負担いただきます。

■ 主な年間イベント

- ・6月 お出かけ
電車に乗って少し遠出
- ・8月 おしゃべり会
- ・11月 お散歩
大山崎町おもてなしウィークにあわせて、
町内をのんびり歩きながらお買い物。
- ・2月 おしゃべり会
- ・3月 お楽しみ会
クッキングやレクリエーションなど、
室内で楽しめる内容です

対象：乙訓地域にお住まいで
障がいのある方
（障がい者手帳をお持ちの方）
ガイドヘルパーさんの同行も
大歓迎です。

大山崎町在住の方で、生活に困窮されている方に フードパントリーを実施しています

奇数月開催

開催日にはあわせて相談窓口を設けております。

案 内： Instagram・LINE・大山崎社協HPにて

申込方法：募集期間中に大山崎社協公式InstagramまたはLINE、
HPから応募フォームに、または電話にて受け付けています

▼Instagram



▼LINE



ご協力をお願い

フードパントリーに提供する 食料を募集しております

- ・窓口社協 回収も可能です
- ・賞味期限は1ヶ月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・常温保存可能なもの

おもちゃ病院のお知らせ

・日時：毎月第四土曜日（土）13:30～16:00

・場所：なごみの郷 2階

・内容：壊れたおもちゃの無料修理（部品代は別途要）

申込みは不要です
皆さんのお越しをお待ちしています

大山崎町災害ボランティアセンターコラム

一災害に備えた「歩ける身体づくり」のすすめ②一

大地震などの災害時、公共交通機関が麻痺すると、数キロから数十キロの距離を自力で移動しなければならない
「帰宅困難」の状況に陥ります。自らの命をまもるには次の3点がポイントとなります！

①その歩き方、ひざや足首
を痛めていませんか？



イラストのように、足が
おへそより前方に出た状
態で「かかと」から着地
してしまうと、体重と歩
行スピードによる衝撃が
逃げ場を失います。その
結果、衝撃がダイレクト
にひざや足首に伝わり、
関節を痛める大きな原因
となります。



②理想は「足裏全体」
でのフラット着地

怪我を防ぎ、疲れを最小限に
するための合言葉は「降り
戻して、足裏全体で」です。
足を前に出すぎず、おへそ
の真下に近い位置に足を下ろ
します。
かかとから地面へ向かって
優しく「降り戻す」ような
感覚で、足の裏全体で地面を
捉えましょう。



③「休めの姿勢」で
リラックスして歩く

頑張って歩くのではなく、ふっと力を抜くこと
がポイントです。立ち止
まって「休め」をしてい
る時のような、リラックス
した重心移動を意識し
ます。着地した足（支持
脚）に、自分の体重をス
ッとのせるイメージで
歩きましょう。

夏休み 小・中学生ふくし体験教室

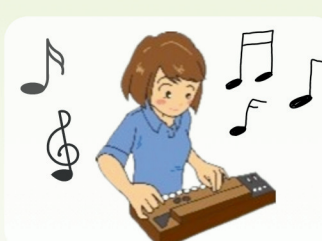
① 7/24 金
9:30～12:00



障がいのある人とともに
クッキー作り。現場を
見て知って感じよう！

【材料費】100円
【定員】8名
【協力団体】
大山崎町地域活動
支援センターやまびこ

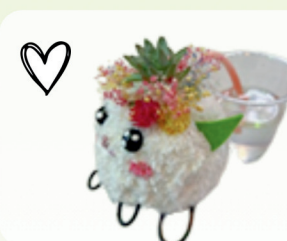
② 7/30 木
12:30～15:30



大正琴の練習後にデイス
ービスで発表会！文化伝承
を感じながら高齢者の喜ぶ顔
を体験しよう！

【材料費】無料
【定員】6名
【協力団体】
大山崎大正琴サークル

③ 8/5 水
9:30～12:00



障がいのある人たちが働く
場所で、モスペットづくり
を楽しもう！

【材料費】200円
【定員】15名
【協力団体】
就労継続支援B型事業所
みらくるジャンプ

④ 8/6 木
10:00～15:00



血まわしと南京玉すだれを
練習して、デイスービスで披露！
高齢者と一緒に楽しもう！
自分のオリジナル皿を作るよ～

【材料費】110円（お血代）
【定員】12名
【協力団体】
南京玉すだれ「輝きクラブ」

参加のご案内

- 集台場所 ③以外はなごみの郷2階 介護者教室 ③は現地集合・解散
- 対象者 大山崎町内の小中学生
- 持ち物 全てにおいて筆記用具、マスク、水筒
追加で①エブロン、三角巾、上ばき ③持ち帰る袋、上ばき ④お昼ご飯
- 申込方法 QRコードにて参加したい教室（複数可）を選択し、
お申し込みください。QRコードからの申込みができない場合は、
社協窓口、電話でも受付します ※定員になり次第、締め切り

●問い合わせ・申込み 大山崎町社協 地域福祉係 電話957-4100



申し込みは
こちらから！



生活支援員募集中

時給

時給
1,300円～

時間

8:30～17:30
・1回の支援は概ね1時間から1時間30分程度
・利用者の希望のあわせて、週1回から月1回程度

仕事内容

高齢の方や知的・精神に障がいのある方などで
判断能力が十分でない方の「福祉サービス利用」や
「日常的な金銭管理」を支援する業務です。

●問い合わせ：大山崎町社協 地域福祉係 電話957-4100