

案内 助け愛サポーター サークル紹介

和来隊

笑いが起こる
「脳活性化ゲーム」
絶賛活動中!



地域の助け愛サポーターが中心となり、
2014年8月に発足した「和来隊(わらいたい)」を紹介します

設立の
きっかけは?



助け愛サポーター研修後、認知症予防リー
ダー研修で出会った11名で立ち上げました

名前の
由来は?



大いに笑うゲームなので、「な
ごんで笑いが来る」という意味
で『和来隊』になりました



大いに笑う
ゲーム!?
特徴は?



「脳活性化ゲーム」の魅力と、「和来隊」な
らではの工夫が一つ一つにされており、
簡単なゲームなのですが、できなくても自
然に笑いが起こり、みんなが楽しめます

活動への
想いは?



来て楽しめる場所を目指しています。
キーワードは「優しさのシャワー」です

キーワードは
優しさの
シャワー?



参加している一人一人が楽しく
過ごしていただくために、気配り、
目配り、心配りをする事です



参加方法と活動スケジュール

参加費

無料

申込み

不要・直接会場にお越しください

対象

大山崎在住の主に65歳以上の方

活動日時		場所
第一水曜日	10:30 ~ 11:40	谷田会館
第二水曜日		円明寺が丘自治会館
第二金曜日		本部スタジオ【下植野】
第四火曜日		円明寺が丘自治会館

お問合せ 地域包括支援センター ☎ 952-6533

参加者 募集

優しさのシャワーを
浴びながら一緒に
ゲームをしませんか?



サポーター (ボランティア)

募集中

和来隊のメンバー
募集中です。この温
かい活動に興味の
ある方、ぜひ一緒に
やってみませんか?



事前申込制

申込期間

令和7年12月1日

~令和8年1月23日

金

2月7日

14~16時

令和8年

参加費
無料

定員
500名

申込方法

- ①FAX 075-959-2172
- ②電話 075-959-2171(平日9:00~17:00)
- ③WEBフォーム 乙訓医師会ホームページ、または右QRコードから



お問合せ・
お申込み

一般社団法人 乙訓医師会
乙訓在宅医療・介護連携支援センター

☎ 075-959-2171
(平日9:00~17:00)

第13回 乙訓地域包括ケアシンポジウム

認知症かな?と 思ったそのあとに

住み慣れた地域でいつまでも…

第1部

認知症の症状とつながり方

講師 中村陽子 氏(洛西口ようこメンタルクリニック院長)

第2部

乙訓たけのこ ほりほり体操

実施 乙訓リハビリテーション連絡会

You
Tubeで
公開中



第3部

認知症の相談窓口

~地域包括支援センターについて~

4つのつながり

■ 地域包括支援センター
■ 医療 ■ 地域 ■ 家族

会場

京都府長岡京記念文化会館

【JR京都線】長岡京駅西口よりバス約7分

【阪急京都線】長岡天神駅西口より徒歩約6分

※駐車場に限りあり。公共交通機関の利用推奨

オン
ライン
配信

配信期間 令和8年2月13日~3月31日
視聴方法 乙訓医師会ホームページにて公開
URL <https://www.otokuni.kyoto.med.or.jp/>

案内 プロジェクトO(オー)とは?

大山崎町のくらしをより良くするための語りの場です。
高齢者の一人ひとりが主人公となり、いつまでも住み慣れた
この町で自分らしく暮らすために、“みんなで話し合い助け
合える仕組み”を創ることを目的としたプロジェクトです。
みんなで考え、支え合いの仕組みを共につくっていきます。
地域活動や介護予防、高齢者の生きがいがづくり・ボランティア
などに興味のある方、ご参加お待ちしております。

誰もがこの町
で気持ちよく
生活するには?



年齢を重ねて
も住みやすい
町にするには?

お問合せ 地域包括支援センター ☎ 952-6533

募 ことぶき会 集 会員募集中!

大山崎町内の70歳以上で
一人暮らしの方の会



地域の中で
ひとりぼっち
をなくす

ことぶき会は、一人暮らしの方同士が様々
な行事を通じて知り合い、顔見知りが多
くなることにより地域の中で“ひとりぼ
っちをなくす”ことを目的に活動しています!
みんなで和気あいあいと楽しみましょう!
お気軽に入会のご相談を!

※入会については、担当地区の民生児童委員または社協まで

主な
行事

9月・12月

民生委員さんの友愛訪問

11月

ことぶき喫茶(終活をテーマに司法書士の先
生を招いての勉強交流会)

3月

ことぶき会交流会…長寿苑・円団自治
会館でみんなで歌を唄いながら開催。

お問
合せ

大山崎町社協 ☎ 957-4100
(福祉センターなごみの郷)

募 集 助け愛サポーターフォローアップ講座

対象
助け愛サポーター講座修了者

地域での
見守り・支え合い
の重要性について

令和8年
1/23 金
13:30
~15:30

講師 時本ゆかり 教授
(大阪人間科学大学 社会福祉学科)

場所 福祉センターなごみの郷2階

お問 地域包括支援センター
合せ ☎ 952-6533

予約制

定員
30名

案内 フードパントリーと炊き出し

いつもフードパントリーをご利用いただき、ありが
とうございます。今回は天王山シニア倶楽部さん(男
性ボランティアグループ)のご協力を得て、炊き出し
もご用意させていただきます。お楽しみに!

日時 令和8年1月25日(日)
11時30分~13時30分

先着50軒

場所 福祉センターなごみの郷

対象 物価高騰や収入減少で
お困りの大山崎町民の方

1/8 日
9時から
受け付け

申込み ・インターネット(右QR)
方法 ・電話 957-4100



フード
パントリー
とは?

経済的な理由でなどで食料を手
に入れることが難しい人に対して、
無料で食品や生活必需品などを
直接配布する活動です。また生活
改善の相談も受け付けてあります
ので、気軽に担当職員にお尋ねください。

大山崎町にお住まいの皆様ならびに事業主様へ 募 集 食品提供などの募集

フードパントリーに必要な食材や生活日用品
(ティッシュ・トイレトペーパーなど)のご寄付
を募集しております。

未開封の日用品



賞味期限3か月以上
常温保存可能で
未開封の食品



お問 大山崎町社協 ☎ 957-4100
合せ (福祉センターなごみの郷)

社協だより広告枠

株式会社 東亜セイコー
大山崎町下植野二階下13 TEL 075-958-2500

TOA SEIKO

製造スタッフ
正社員・パート募集中!
未経験の方大歓迎♪
まずはお気軽にお問合せください!

広生のお問合せ・お申込みは、大山崎町社協(福
祉センターなごみの郷)まで ☎ 957-4100