

案内 フードパントリーのご案内

- 7月26日(土) 13時～15時
- 大山崎町福祉センターなごみの郷
- 対象 物価高騰や収入減少でお困りの大山崎町民の皆様

■ 申込み方法
7月10日(木)9時から右QRコード
または電話でお申込ください。
☎ 957-4100

食品をお配りします

要申込み
7/10(木)
9時～



先着
50世帯
まで

■ フードパントリーとは？ ■

経済的な理由でなどで食料を手に入れることが難しい人に対して、無料で食品や生活必需品などを直接配布する活動です。また生活改善の相談も受け付けておりますので、気軽に担当職員にお尋ねください。

募集 大山崎町にお住まいの皆様ならびに事業主様へ提供食品などの募集

フードパントリーに必要な食材や未使用の生活日用品(ティッシュ・トイレトペーパーなど)のご寄付を募集しております。

- どんなものをあつめているの？
- ・未使用、未開封のもの
- ・食材は常温保存が可能で、賞味期限が原則3か月以上のもの

直接、社協までご持参ください



■ お問い合わせ
大山崎町社協 ☎957-4100

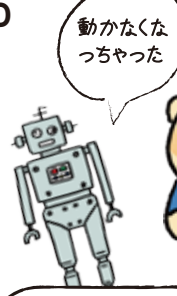
案内 大山崎町おもちゃ病院

■ 第3日曜日 13:30～16:00

7/20 8/17 9/14

- なごみの郷 (大山崎社協内)
- 申込み不要
- 修理代無料

部品料金が
発生する場
合があります



電池の入れ方は間違っていないし、録音もできてない。何でかな？

そんな時は、なごみの郷でやっているおもちゃ病院にいくといいよ

お子様が大事に
されているおもちゃを
修理します



■ お問い合わせ 大山崎町社協 ☎957-4100

募集 なごみファームのボランティアさん募集



■ 活動日(雨天中止)
毎週金曜日 9:00～10:00

なごみファームとは、大山崎町社協が運営する農園です。野菜を作ることだけが目的ではなく、生活困窮されている方への食材提供、いろいろな世代の人たちとの交流や子どもたちへの食育、ボランティアデビューの場としてなど様々な役割があります。みんなで楽しくのどかに野菜でも作りながら、地域貢献してみませんか？ 先ずは気軽にご連絡ください！

野菜を作るだけが目的ではないんですよ



それならわたしにもできるかな

■ お問い合わせ
大山崎町社協 ☎ 957-4100

参加者募集 夏休み ふくしボランティア 体験講座

対象者
大山崎町内の小学生

申込みは
7月1日
9時～

各講座
先着10名

親子での参加もOK!!

この夏、ふだん学校では学ぶことができない特別な体験をしてみませんか？ 今年4つの講座を用意しました！

① 7月23日(水) 9:30～15:30

子どもたちと音楽ボランティア「ポコの会」と一緒にボランティア体験！

午前中はトーンチャイムやメロディベルの体験練習、午後からはデイサービスでのレクリエーションで発表会体験！



② 7月29日(火) 13:00～15:00

テーブル茶道ボランティアさんと一緒にボランティア体験

伝統ある茶道の心がけを学びながら、気軽にできるテーブル茶道を通してデイサービスでの交流体験！



イスに座ってするから足がしびれないね

③ 8月1日(金) 9:30～15:30

お箏伝承の会さん、オカリナサークル「すみれ」と一緒にボランティア体験！

午前は日本伝統楽器のお箏と優しい音色のオカリナを体験練習。午後からはデイサービスでのレクリエーションで発表会。



④ 8月6日(水) 9:30～12:00

地域活動支援センター「やまびこ」でのお菓子作りボランティア体験

障がいのある方が元気に活動できるよう応援する「やまびこ」で、メンバーさんと一緒にお菓子作り体験。



やまびこさんやお菓子のことがP2に載ってるよ

- 持ち物は
- ・筆記用具
- ・水筒
- ・マスク
- ・お昼ごはん

4講座とも開始時刻までに大山崎町福祉センターなごみの郷に集合！

①③に参加の人のみ



お申込み方法

7月1日9時から受付スタート
下記QRコードから参加したい講座(複数選択可)を選択し、お申し込みください。
社協窓口・電話での受付も行っております。

■ 大山崎町社協 ☎ 957-4100



案内 デイサービスで見つけた心と体の健康長寿 105歳 林ハルエさん

京都にはいつ来たんですか？

19歳でニチボウに集団就職で来ました。5人いたけど、私だけが残りました

ご主人との出会いや結婚のエピソードを教えてください

林さん(ご主人のこと)は同じ会社の電気部に働いていました。私から声かけました。その後、林さんから散歩に誘われて、お付き合いでするようになりました。結婚の時、私の両親に許しを得に一緒に帰ったけど、許してもらえなくて…。その後、林さんが一人で両親を説得に行ったので、私も追いかけて行って許してもらいました

お生まれは？

鹿児島県の山の上、海も近い伊集院町です

若い時、楽しみにされていたことは何ですか？

ニチボウの運動会の応援団です。楽しかったです

元気や若さを保つ秘訣は？

朝昼夕の体操と、カボチャやナスなど野菜をしっかりと食べることです。お好み焼きも好きですよ。あとは、よく寝ること。息子が「元気でいて欲しい」と言ってくれるのが嬉しいので、頑張っています

なごみの郷では何を楽しみにされていますか？

なごみの郷には10年以上通っています。皆が親切にしてくれるし、運動や塗り絵を楽しんでいます。家から出て、色々なことができる場所があるのが良いですね



林さん制作のぬりえ

林さんは、俊敏性や歩行スピードなどほとんどが維持できています！



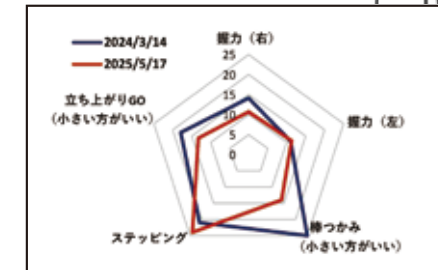
デイサービス機能訓練より

ご自宅での生活を希望される林様には、歩行機能の維持を重視したデイサービス訓練メニューを提供しています。「元気で過ごしたい」という意欲と、体操やレクリエーションへの積極的な参加が現在の機能維持に繋がっていると考えております。

■ お問い合わせ デイサービス なごみの郷 ☎957-7530



棒つかみ
棒が落ちた瞬間に素早くキャッチする測定
ステッピング
椅子に座り、足元のラインをできるだけ早くまたぐ測定
立ち上がりGO
椅子にこしかけた状態から立ち上がり、3M歩き、折り返して着席までの測定



公式LINEアカウント
大山崎町社協の最新情報を発信しています！
LINE登録はこちらから→



社会福祉法人
大山崎町社会福祉協議会
☎ 075-957-4100
✉ oyamazakishakyo@s8.dion.ne.jp
〒618-0091 乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

